

Утверждаю:
 Директор МКОУ Больничинской СОШ № 5
 П.И.Лазарев

М Е Н Ю
 на 17 февраля 2023 г.
 по МКОУ Больничинской СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из фруктов с орехами	80	100	45/18/40	155/130/28	6/2	1/22	
Суп с картофельными котлетами	250	300	115/114/100	400/340	8/0	11/0	
Чай с сахаром	150	200	100/120/100	150/180	1/1	1/1	
Хлеб с сахаром	200	250	130/130/130	58/58	-	-	
Чай с лимоном	75	100	55/55/55	200/200	1/1	1/1	
Хлеб ржаной	40	60	35/35/35	140/140	1/0	1/1	
Бурый рис с орехами	10	20	4/18/18/18	20	1/3	1/0	
Обед							
Чай с лимоном	50	70	35/35/35	140	1/1	1/1	
Чай с сахаром	300	400	150/150/150	53/53	-	-	
Чай с лимоном	75	100	55/55/55	200	1/1	1/1	
Чай с лимоном	100	150	50/50/50	180	1/0	1/0	
Итого: 50/11 / 58/36							
Подпись: <u>Дуб</u> Е.Н.Дубровина							

