



Утверждено:  
Директор МКОУ Больненческой СОШ № 5  
И.И. Давыдов

МЕНЮ  
на 8 сентября 2023 г.  
по МКОУ Больненческой СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Суп картофельный с морковью	200	300	31,17	1409,5	5,12	5,55	16,12
Макаронные изделия	200	250	9,10	329,17	6,97	6,11	20,2
Чай с сахаром	200	200	36,00	1255	6,03	1,33	1,01
Хлеб мякишкой	200	200	250,2	30,57	-	-	14,19
Хлеб мякишкой	95	100	5,83	158,29	0,56	0,72	2,32
Хлеб мякишкой	40	60	3,33	109,12	0,50	0,10	1,93
Чай с сахаром	40	50	7,14	25,30	-	-	-
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с морковью	300	300	45,34	1642,29	6,57	6,11	30,2
Салат овощной	40	40	7,80	176,03	0,54	0,66	0,80
Чай с сахаром	200	200	36,00	1255	-	-	1,01
Хлеб мякишкой	75	100	50,13	1900	1,56	1,77	19,2
СД. молоко	110	140	14,30	116,00	-	-	-
Итого:			190,22	154,60			
Получено:			С.Д.Д.	Е.И.Давыдов			