



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 \_\_\_\_\_  
 на 12 сентября 2023 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 \_\_\_\_\_  
 Липарев



**МЕНЮ**  
 на 12 сентября 2023 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
<b>Завтрак</b>							
Чай с сахаром	80	100	15,20	16,70			
Мясные котлеты	200	300	33,50	34,90	1,25	1,80	6,37
Рис отваренный	200	250	15,00	16,50	5,57	8,10	19,00
Соус сметанный	85	50	10,11	12,18	0,20	0,24	1,39
Рыба тушеная с овощами	10	100	15,10	16,20	1,39	1,94	5,00
Компот из сухофруктов	200	200	4,10	4,10	107,50	0,13	—
Молоко натуральное	95	100	5,04	7,11	1,28	0,00	0,71
Молоко разливное	40	100	3,91	5,09	0,20	0,10	1,28
Маффины	95	95	18,00	18,00			
<b>Обед</b>							
Чай с сахаром	100	100	15,20	16,70	6,61	6,61	26,00
Мясные котлеты	200	300	33,50	34,90	1,25	1,80	6,37
Молоко натуральное	95	100	5,04	7,11	1,28	0,00	0,71
Молоко разливное	40	100	3,91	5,09	0,20	0,10	1,28
Маффины	95	95	18,00	18,00			

Итого: 5101,14 руб.  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 Е.Н. Дубрава