



Утверждено:
 Директор МКОУ Вольнодонцовской СОШ № 5
 П.И. Даварен

МЕНЮ
 на 30 февраля 2023 г.
 по МКОУ Вольнодонцовской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-18					
Завтрак							
Сюжеты оуплет	80	100	110/11-15				
Рисовая каша с изюмом	110	300	155/11-15	1090	131	6,5	11,56
Яблоко с сметаной	320	850	34-35/11-15	103,00	25,00	12,1	18,48
Молодой картофель	200	300	11/11-15				
Яблоко с изюмом	35	100	35/11-15	109,00	4,56	0,44	11,56
Яблоко с сметаной	40	60	35/11-15	112,00	5,10	1,98	15,00
Обед							
3072/11-15							
Мясная котлета с гарниром	150	150	115/11-15	1085,85	6,44	11,17	15,24
Чай с сахаром	100	100	110/11-15	15,16			11,19
Яблоко с сметаной	85	100	35/11-15	103,00	4,76	0,44	11,56
Пюре картофельное с молоком	110	60	110/11-15				
Итого:			4072,1	6079			
Повар:			Е.Н. Дубравина				