



Утверждено:
 Директор МКОУ Бальнеологической АОШ № 5
 П.И. Дугарев

МЕНЮ
 на 20 сентября 2023 г.
 по МКОУ Бальнеологической АОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Чай с тушеной картошкой	150	300	20,35	43,97	0,95	4,80	6,24
Мороженое с малиной	200	250	4,60	19,45	0,99	6,11	9,26
Соус фруктовый	55	50	1,01	11,16	0,24	0,24	2,39
Чай с малиной	80	80	3,08	29,37	0,50	0,19	2,48
Чай с сахаром	200	200	4,10	14,10	0,13	-	4,19
Чай с малиной	75	100	5,63	14,53	0,29	0,16	0,94
Чай фруктовый	40	60	3,99	15,09	0,20	0,10	0,98
Мороженое	110	130	4,14	18,61	-	-	2,50
Обед							
Чай с малиной с сахаром	200	230	17,23	16,30	4,11	9,15	9,91
Сок	200	200	4,50	15,54	0,50	0,10	0,56
Чай с малиной	85	100	5,68	15,58	0,26	0,16	0,94
Арбуз	40	40	4,23	13,84	-	-	0,52
Итого: 56-63 / 23-39							
Получил: Дугарев П.И. Дугарев							