

Утверждено:
 Директор МКОУ «Большеничская СОШ № 5» _____
 на 27 сентября 2015 г.
 по МКОУ «Большеничская СОШ № 5»

М Е Н Ю

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Селедь с маслом	80	100	111/1430	79,20	6,00	5,04	2,40
Суп гороховый с мясной	350	300	19,85/1440	18,00	4,99	10,29	39,41
Картофельное пюре	100	150	6,50/8,50	146,30	5,83	5,17	33,33
Сыр тертый	55	50	102/112	48,61	0,24	0,24	2,39
Блишки мясные пар	100	100	5,50/5,50	295,00	9,74	4,18	15,60
Чай с сахаром	100	100	3,10/5,10	58,15	-	-	1,19
Хлеб мякишкой	75	100	5,63/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржачий	40	60	5,59/8,09	143,20	6,10	1,98	25,50
Яблоко	60	60	0,76/1,20	-	-	-	-
Обед			39,37/97,09				
Суп мясной с вермишелью	350	300	11,33/18,11	11,4	1,97	6,4	50,20
Вареное картофель	40	40	7,40/9,70	62,20	5,52	4,66	7,50
Чай с сахаром	100	100	3,10/5,10	58,15	-	-	1,19
Хлеб мякишкой	75	100	5,63/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Картофель отварной	40	50	13,80/14,25	-	-	-	-
Итого:			52,91	140,02			
Получено:			52,91	140,02			

И.Н. Туркина

