

Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5  
Н.И. Давыдов



МЕНЮ

на 23 февраля 2023 г.

в МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Чаша рисовая с мясом	100	100	11,50/11,50	194,19	1,95	4,30	6,63
Чаша с мясом	100	100	10,10/10,10	144,00	6,07	5,88	12,10
Чаша с кашей	50	50	10,21/10,21	158,61	0,24	1,61	1,33
Чаша с кашей и фаршем	80	80	10,21/10,21	195,10	0,19	0,21	0,11
Чаша с кашей и фаршем	100	100	10,21/10,21	195,10	0,19	0,21	0,11
Чаша с кашей и фаршем	95	95	10,21/10,21	183,00	0,18	0,21	0,11
Чаша с кашей и фаршем	40	40	10,21/10,21	76,04	0,07	0,08	0,04
Чаша с кашей и фаршем	110	110	10,21/10,21	212,31	0,21	0,21	0,11
<b>Итого:</b>			<b>58,92</b>	<b>1253,04</b>			
<b>Обед</b>							
Чаша рисовая с мясом	100	100	11,50/11,50	194,19	1,95	4,30	6,63
Чаша с кашей	100	100	10,10/10,10	144,00	6,07	5,88	12,10
Чаша с кашей и фаршем	95	95	10,21/10,21	183,00	0,18	0,21	0,11
Чаша с кашей и фаршем	50	50	10,21/10,21	91,50	0,09	0,10	0,05
<b>Итого:</b>			<b>38,92</b>	<b>612,69</b>			

Итого: 10 33 141,24  
Повар: Е.Н. Дубрашина

