



Утверждено:
 Директор МКОУ Больщенцевской СОШ № 5
 П.И. Давыдов

МЕНЮ
 на 18.02 февраля 2023 г.
 по МКОУ Больщенцевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Суп картофельный с овощами	300	300	21,45 / 21,45	2235	5,10	5,31	16,15
Каша овсяная	100	100	2,40 / 2,40	5800	29,00	11,45	34,45
Чай с сахаром	100	100	1,30 / 1,30	37,10	-	-	10,09
Молоко питьевое	25	100	5,61 / 22,45	122,00	1,75	0,78	4,93
Хлеб пшеничный	40	60	5,07 / 7,60	12,40	1,10	0,81	16,10
Всего	600	600	36,13 / 55,20				
Обед							
659 / 2070 / 307							
Суп картофельный с овощами	300	300	16,65 / 16,65	2215	5,11	5,31	16,15
Каша овсяная с яблоком	100	100	3,80 / 3,80	82,88	5,80	5,40	18,12
Чай питьевый	35	100	5,62 / 7,56	22,00	0,76	0,93	4,93
Борода	100	100	13,94 / 13,94				

Итого: 659 / 2070 / 307
 Подпись: Е.Н. Давыдов
 Дата: 18.02.2023