



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 20 сентября 2023 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салат из зеленого горошка	80	100	474/16,80	105/17	3,24	6,24	14,12
Суп картофельный с мясным фаршем	250	300	946/30,47	210	3,60	5,40	15,00
Ленивые « маельо »	100	130	225/14,22	26/35	5,81	6,10	16,00
Соус сметанный	35	50	102/11,8	18,61	0,24	0,84	2,39
Машина вар.	100	100	400/14,00	105,20	2,29	0,71	14,41
Чай с сахаром	200	200	540/13,10	38,15	-	-	14,19
Мед натуральный	95	100	576/25,18	109,00	4,56	0,78	25,52
Молоко	40	60	239/18,09	172,80	5,10	1,98	15,10
Итого:	40	50	744/19,30				
<b>Обед</b>							
Машина рисовая с мясным фаршем	300	350	1050/55,58	16,80	1,17	4,55	31,87
Чай с сахаром	100	200	340/8,10	58,15	-	-	14,19
Мед натуральный	95	100	576/25,18	109,00	4,56	0,78	25,52
Варенье	40	50	100/10,00				
Итого:			2116	191,60			

Итого: 2116 / 191,60  
 Подписано: Е.Н. Дуброванин