



Утверждено:
 Директор МКОУ Бюльничинской СОШ № 5
 Г.И. Лазарев

МЕНЮ
 на 14 декабря 2022 г.
 по МКОУ Бюльничинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-старше					
Завтрак							
Семглаз с луком	60	100	1164/1530	29,20	1600	504	4,40
Суп картофельный с тушенкой	120	200	951/1192	55,00/49,99	1033	284	1,81
Закусочный картофель с маслом	250	400	1010/1305	15,56	1156	11,56	29,23
Чай зеленый с сахаром	100	200	520/1380	102,60/153	-	21,84	-
Яйца всмятymi	85	100	561/1158	24,10	470	131	1,16
Яйца вареные	40	60	539/609	120,60	408	10,8	11,11
Булочки с маслом	30	50	410/240				
Обед							
3936/4759							
Суп картофельный с тушенкой	120	200	1163/1491	60	1100	310	1,60
Бутерброд с сыром	40	60	630/690	61,31	532	4,16	2,20
Чай с сахаром	100	200	350/1250	39,13	-	-	11,19
Яйца всмятymi	80	80	611/1024				
Яйца вареные	75	100	661/958	21,10	210	13,1	1,16

Итого: 16.07 / 53.03
 Подпись: Е.И. Дубрашина