

Университет
Директор МКОУ Бюльварная СОШ № 5
П.И. Дубинина

МЕНЮ
на 12 декабря 2021
по МКОУ Бюльварная СОШ № 5

Питомственный блок

Наименование блюда	Выход (г)		Статья	Классификация постр.	Без сахара	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше 12 лет					
Завтрак							
Чай с сахаром, сметаной, сливками	500	400	400/1012	12	400	200	15,40
Мол. творог с изюмом	180	150	501/1012	20	120	60	50,40
Вареное яйцо	50	50	400/1012	15	50	25	9,39
Вареное яйцо сф.	80	80	400/1012	15	80	40	12,30
Сметана с сахаром, сливками	200	150	501/1012	20	150	75	16,19
Молоко с сахаром	85	100	501/1012	09	85	42,5	18,52
Молоко с сахаром	40	50	501/1012	09	40	20	9,10
Вареное яйцо	40	50	400/1012	15	40	20	9,10
Обед							
Чай с сахаром, сметаной	180	150	501/1012	20	180	90	21,41
Мол. творог	200	150	501/1012	20	200	100	25,19
Молоко с сахаром	85	100	501/1012	09	85	42,5	18,52
Вареное яйцо	40	50	400/1012	15	40	20	9,10

Итого: 4800 / 167,68
Получил: Сырт Е.Н. Дубинина

