



Утверждено:
Директор МКФУ «Большевичский СФХП № 5»
П.Н. Дубрава

МЕШНО
на 20 декабря 2022 г.
по МКФУ «Большевичский СФХП № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Сумма сть	Класс орной пост ы	Белок кг	Жиры г	Угле- боды г
	7- 11 лет	11 стар- ше					
Завтрак							
Салат из овощей	50	100	150	14,0			
Суп картофельный с мясом	100	100	100	11,31	0,7	0,5	1,10
Блюдо из картофеля	150	150	150	10,0	0,4	0,2	0,4
Чай с сахаром	200	200	200	1,50	0,16		0,19
Хлеб мясной	75	100	175	5,68	0,58	0,5	0,52
Чай	50	50	100	0,88	0,10	0,10	0,10
Кисель фруктовый	35	35	70	0,10	0,10		0,10
Обед							
Утка тушеная с картофелем	100	100	100	11,30	0,9	0,01	1,09
Картофель отварной	200	200	200	1,40	0,16	0,16	0,16
Чай молочный	75	100	175	1,18	0,10	0,10	0,12
Вареники с картошкой	40	50	90	0,88	0,10	0,10	0,10
Итого:			876	93			91,70
Почерк:							

Почерк: С.У.С. Е.Н. Дубрава