

Утверждено:
 Директор МКОУ Бурейской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 21 декабря 2022 г.
 по МКОУ Бурейской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Средняя стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Мясные тушеные картофель	110	90	110/164	94,19	135	480	6,81
Макаронные изделия	100	130	535/17-60	77,14	694	6,14	51,20
Сыры твердые	55	50	102/142	12,61	244	234	2,59
Бюргеры сыр.	80	80	2420/2420	43,00	940	4,10	11,30
Запеченный картофель	100	100	320/19-60	106,10	560	640	25,35
Хлеб пшеничный	75	100	565/17-52	42,90	216	274	29,72
Молоко жирное	40	40	537/15-19	122,10	510	298	25,10
Творожок	40	40	732/17,72				
			845/18,38				
Обед							
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	2344/15-65	16,30	414	235	11,24
Сок	200	200	410/14-20	40,00	0,00	-	52,40
Хлеб пшеничный	25	100	565/17-52	42,90	176	213	25,32
Вегетарианский салат	40	50	236/19-10	11,40	210	196	14,08

Итого: 51-62 / 67-70
 Подпись: Руд. Е.Н. Дубровина

