Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 12 декабря 2022 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Сельдь с луком	50	100	14-64/18-30	73,20	3,6	5,84	2,40
Суп гороховый с тушенкой	250	300	13-71/19-35	171,60	7,99	10,39	35,41
Картофельное пюре	200	250	4-10/4-22	215,7	4,73	5,18	33,34
Соус красный	35	50	2-02/1-12	12,61	1,18	0,64	3,59
Окорочка запеченные	80	100	41-30/56-00	302,5	19,37	24,92	1,36
Чай с сахаром	200	200	2-30/2-30	57,13	—	—	14,19
Хлеб пшеничный	85	100	5-88/7-58	125,00	4,56	0,78	29,02
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,70	5,10	1,38	25,10
Мандарин	110	120	22-66/24-72				
Обед			35-70/83-26				
Суп молочный с вермишелью	250	300	16-35/18-13	28,17	3,97	8,8	10,80
Яйцо отварное	40	40	5-90/5-90	62,80	5,36	4,66	0,30
Чай с сахаром	200	200	2-30/2-30	57,13	—	—	14,19
Хлеб пшеничный	35	100	3-44/7-58	119,06	4,56	0,74	29,52
Вафли	40	50	5-80/10-15				

Итого: 30-53 / 82-45
Повар: ________ Е.Н.Дубравина