



Утверждено:

Директору МКОУ Бальнореабилитационной СОШ № 5  
П.И. Лаврова

М Е Н Ю  
на 15 декабря 2022 г.  
по МКОУ Бальнореабилитационной СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Средняя стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	шт	шт					
<b>Завтрак</b>							
Хачапури с сыром	450	10	10,27/10,27	528	5,22	15,46	
Яйцо с маслом	400	40	15,25/15,25	500	5,18	12,40	
Сыр с помидорами	85	30	10,17/10,17	41,41	4,44	9,53	
Банановое молоко с йогуртом	80	40	10,00/10,00	4,78	9,41	10,42	
Мороженое шоколадное	200	200	5,10/5,10				
Яблоко с корицей	35	100	5,88/5,88	49,08	1,18	12,12	
Чай с сахаром	10	60	5,83/5,83	8,70	1,28	11,10	
<b>Обед</b>							
3937,67							
Чашка супа с овощами	200	150	18,11/18,11	500	10,55	32,38	
Салат с овощами	100	200	2,10/2,10	12	-	14,18	
Чай с мятой	25	100	5,11/5,11	40,00	1,18	12,50	
Булочки с изюмом	80	50	6,10/6,10				
Итого:	35,66 / 49,19						
Подпись:	С.И. Лаврова						