Утверждаю
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ

на 19 декабря 2022 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Щи с [illegible]	250	300	21-55	21-20	94,19	1,35	4,10	6,88
Картофельное пюре	200	250	5-66	5-30	216,7	4,10	5,78	31,36
Соус красный	35	50	1-02	1-12	15,61	0,24	1,34	2,59
Окорочка запеченные	80	100	31-20	35-10	303,05	19,34	20,42	1,34
Сок	200	200	19-80	19-80	150,00	0,70	—	34,40
Хлеб пшеничный	75	100	5,6[illegible]	7-58	129,00	4,56	0,49	29,52
Хлеб ржаной	40	60	[illegible]-59	5-03	141,30	5,10	1,38	25,30
Печенье	40	50	7-76	9-20				
Обед			82-95	91-05				
Каша рисовая с [illegible]	200	250	14-71	16-13	16,30	7,17	3,55	31,77
Чай с сахаром	200	200	2-30	2-30	53,13	—	—	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68	7-58	129,00	4,50	0,49	29,52
Мандарин	100	110	30-60	31-66				

Итого: 93-30 / 55-67
Повар: [signature] Е.Н.Дубравина