



Утверждено:
Директор МКОУ «Большенинцевская СОШ № 5» П.Н.Давыдов

МЕНЮ
на 22 сентября 2022 г.
по МКОУ «Большенинцевская СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Сувенир	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.
	7-11 лет	11-17 лет					
Завтрак							
Чаша варено-молочный кашей	250	500	11,5/10/12	2700	3,80	1,40	47,40
Хлеб с маслом	300	250	18,20/18,20/18,20	5400	6,04	2,33	102,40
Сыр творожный	55	50	1,09/1,16/1,16	18,10	0,24	0,14	4,37
Молоко 1%ж	100	100	33,33/33,33/33,33	207,20	2,99	0,31	11,11
Чай с сахаром	200	200	1,10/1,10/1,10	161,18	-	-	14,19
Хлеб мясорыбный	25	100	6,88/12,15/13,00	103,00	1,75	0,14	20,32
Хлеб ржаной	40	60	1,87/1,50/1,30	102,30	5,10	1,98	46,10
Сливки	110	200	2,90/10,80	-	-	-	-
Обед							
Суп мясной с грибами	150	500	11,35/13,15/13,15	287,17	6,37	2,11	20,16
Сок	200	200	11,10/11,10/11,10	102,40	-	-	25,40
Хлеб мясорыбный	25	100	6,88/12,15/13,00	103,00	1,75	0,14	20,32
Молоко 1%ж	40	100	33,33/33,33/33,33	207,20	2,99	0,31	11,11
Итого:							
Полар:			32,41/38,74				

Итого: 19-62 108-50
Полар: 20-07 - Е.Н.Давыдов