



Утверждено:  
 Директор МКОУ Бальаяшевской СОШ № 5  
 П.И. Давыдов

МЕНЮ  
 на 11 марта 2023 г.  
 по МКОУ Бальаяшевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Молоко с сухими молочными продуктами	300	300	16,50/16,50	297	4,90	6,90	6,97
Хлеб с маслом	200	250	8,40/10,50	307	5,52	62,10	62,10
Соус крабовый	50	50	1,02/1,12	18,57	0,24	2,59	2,59
Мороженое шоколадное	80	80	14,00/14,00	150,00	3,60	14,30	14,30
Компот из сухофруктов	300	300	6,30/5,80	117,60/107,60	-	27,37	27,37
Чай с лимоном	90	100	5,68/7,59	128,00	4,16	10,12	10,12
Чай фруктовый	40	60	3,91/5,09	10,30	5,10	5,84	5,84
Зренина	40	40	1,92/1,92	-	-	-	-
<b>Итого:</b>			<b>80,36/81,90</b>				
<b>Обед</b>							
Хлеб с маслом с маслом	300	350	12,51/16,50	217,50	6,79	10,40	10,40
Суп	300	300	6,10/6,90	100,00	4,10	5,90	5,90
Чай с лимоном	90	100	5,68/7,59	128,00	4,16	10,12	10,12
Мороженое шоколадное	50	50	1,02/1,12	18,57	0,24	2,59	2,59
<b>Итого:</b>			<b>25,31/29,00</b>				

Итого: 45,89 / 61,63  
 Подпись: С.Д.Д. Е.Н. Дубрава