

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



М Е Н И О

на 2 мая 2023 г.

по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Салат из кукурузы.	80	100	1520/1900	173	3,11	4,82	89,59
Мед с тушеной капустой	200	300	33-55/89-99	4,99	2,95	4,30	6,87
Чай из трав	250	280	1840/188	337,00	25,00	31,25	32,98
Чай с сахаром.	200	200	2306/30	58,13	-	-	14,19
Хлеб мякишкой.	85	100	568/758	129,00	4,56	0,48	23,52
Хлеб ржаной.	40	60	339/509	142,40	5,10	1,98	25,50
Молоко - жирное	35	35	1250/1250				
Обед							
			90-52	199,28			
Каша овсяная с маслом.	200	230	19,77/111	231,75	6,41	14,55	33,58
Морковь нашинкованная	200	200	440/440	176,70	5,60	6,40	35,33
Хлеб мякишкой	85	100	568/758	129,00	4,56	0,48	23,52
Бульон с овощами.	10	20	117/117	62,80	5,32	4,66	10,50

Итого: 3572 / 4744
 Повар: Дубов Е.Н. Дубравина

