

Утверждаю:
 Директор МКОУ Большеиничкинской СОШ № 5
 П.И.Лазарев



МЕНЮ
 на 4 мая 2023 г.
 по МКОУ Большеиничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-18					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	2,34/2,50	49,41	0,52	2,86	5,01
Суп гороховый с тушенкой	200	300	30,44/31,00	156,00	4,99	10,39	89,41
Макароны с мясом	200	230	7,80/8,30	171,14	6,97	6,11	20,2
Соус красный	35	50	1,02/1,12	13,61	0,24	0,84	0,39
Бюфетный кфр	80	80	27,60/27,60	143,00	0,60	1,50	12,30
Сок	200	200	45,40/45,40	170,00	0,10	-	56,40
Хлеб мякишкой	85	100	5,63/5,78	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржачий	40	60	3,59/5,09	112,20	5,10	1,98	25,50
Обед							
			83,70/89,09				
Каша рисовая с мясом	200	230	85,14/84,16	16,20	4,17	7,55	31,87
Каша на овощном бульоне	200	200	3,20/3,20	179,37	5,60	6,10	16,13
Хлеб мякишкой	85	100	5,63/5,78	129,00	4,56	0,48	29,52
Дрессинг	40	80	4,92/5,84				
Итого:			48,54	157,64			
Повар:			Суды	Е.Н.Дубравина			

