



Утверждено:
 Директор МКОУ Борзинской СОШ № 5
 П.И.Лазарев

МЕНЮ
 на 5 апреля 2025 г.
 по МКОУ Борзинской СОШ № 5

Итого: 35,60 / 15,60
 Повар: Е.Н.Дубровина

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	12,57	149,41	0,52	4,46	5,01
Суп с рыбными консервами	200	300	19,25	153,30	5,48	6,72	11,46
Макаронная с мясной	200	250	28,08	177,41	6,38	6,11	60,21
Сыр творожный	55	80	1,02	14,42	12,61	0,41	0,84
Компот из фруктов	20	20	0,44	14,05	0,23	0,31	12,78
Сок	300	200	40,90	100,00	0,40	-	65,00
Хлеб мякишкой	85	100	5,68	17,03	12,00	0,56	0,94
Хлеб ржаной	40	50	5,00	14,10	0,30	0,10	2,92
Обед							
35,19/15,12							
Чаша мясная с макарон	200	250	20,99	107,91	4,00	0,17	11,34
Желе с фруктами мясной	100	500	5,60	15,20	0,74	0,60	11,13
Хлеб мякишкой	75	100	6,61	17,59	12,00	0,56	0,93
Бульон с овощами	10	20	0,17	10,07	0,20	0,52	4,66