



Утверждено:
 Директор МКОУ Большеиндустрической СОШ № 5
 П.И. Лизарев

МЕНЮ
 на 7 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большеиндустрической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Суп гороховый с тушеной	250	300	25,75/34,11	158,00	4,89	10,39	30,41
Картофельное пюре	200	230	4,61/7,90	146,7	5,73	5,17	33,33
Соус красный	35	50	1,02/1,12	21,61	0,24	0,84	1,33
Джем тушеный с овощами	30	100	15,50/15,50	114,39	13,14	9,14	3,00
Чай с сахаром	100	200	1,30/1,30	57,6	-	-	14,9
Хлеб мякишкой	75	100	5,63/8,38	119,00	4,76	0,99	28,52
Хлеб ржаной	40	60	3,88/5,09	102,40	8,10	1,84	41,10
Бутерброд с колбасой	40	50	6,20/8,70	-	-	-	-
			66,09	73,39			
Обед							
Щи картофельные с мясом	200	230	4,93/8,00	63,53	6,62	6,67	36,00
Чай с сахаром	100	200	1,30/1,30	57,6	-	-	14,9
Джем мякишкой	35	100	5,63/7,90	119,00	4,76	0,99	28,52
Борщи	40	50	9,16/18,41	-	-	-	-
Итого:							
Повар:							

Итого: 60-12 / 23-83
 Повар: Дух. Е.Н. Дубрава