



Утверждаю:
Директор МКОУ Бальшевичинской СОШ № 5
П.И. Лозрев

М Е Н Ю
на 10 апреля 2023 г.

по МКОУ Бальшевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Суп картофельный с капустой	150	300	18,85	575	5,35	16,15	
Хлеб из пшеницы	150	150	13,00	450	15,00	11,50	
Чай с сахаром	100	100	1,50	50	-	14,19	
Молоко цельное	75	100	5,61	29,00	4,56	2,91	
Хлеб ржаной	40	60	1,39	40	5,10	1,98	
Квашенная капуста	40	50	1,84	11,65			
Обед							
75-11/17-53							
Желе с малиной и мякотью	100	150	16,69	46,28	1,95	19,55	
Суп	100	100	16,40	40,00	1,90	16,40	
Хлеб пшеничный	85	100	5,61	29,00	4,56	2,91	
Борщ	135	195	11,10	40,70			
Итого:			50-17 / 62-95				
Получил:			Е.Н. Дубрагин				