

Утверждено:  
 Директор МКОУ Боршевской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 14 апреля 2023 г.  
 по МКОУ Боршевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салатный винегрет с морковью	80	100	18,10/30,51	100	4,00	4,00	1,70
Суп картофельный с мясом	500	500	55,19/52,11	11,40	3,00	1,40	11,00
Пюре картофельное с мясом	800	120	78,77/77,16	35,67	6,40	1,40	11,40
Сыс с изюмом	35	50	202,11/12,18	1,00	0,80	1,10	1,10
Сметанная каша	70	70	32,05/30,40	10,20	12,22	1,21	11,42
Чай с сахаром	100	100	19,04/30,53	0,3	-	11,19	-
Хлеб мякишкой	75	100	5,61/7,57	0,20	0,55	1,14	1,12
Джем фруктовый	40	50	5,33/5,09	0,10	0,10	1,11	1,10
Фруктовый сок	110	110	11,81/11,38	-	-	-	1,10
<b>Обед</b>							
Каша с изюмом с маслом	180	180	6,50/10,68	1,8	0,10	10,10	1,10
Чай с сахаром	100	100	19,04/30,53	0,3	-	11,19	-
Джем мякишкой	75	100	5,61/7,57	0,20	0,10	1,11	1,10
Компот из фруктов	40	70	19,10/1,11	-	-	-	1,10

Итого: 11,04 / 30,19  
 Покуп: 7,95 / 1,11  
 Е.Н. Дубравина

