



Утверждено: _____
 Директор МКОУ Большеничицкой СОШ № 5 _____ П.М.Лазарев

МКОУ БОЛЬШЕНИЧИЦКАЯ СОШ № 5
 БОЛЬШЕНИЧИЦКАЯ СОШ № 5
 БОЛЬШЕНИЧИЦКАЯ СОШ № 5

Меню
 на 11 апреля 2023 г.
 по МКОУ Большеничицкой СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Борщ с мясной и сметаной	250	300	114,44	93,69	8,82	4,79	7,33
Яичница с маслом	200	250	12,40	12,75	3,44	0,07	8,88
Соус красный	35	50	1,02	1,12	18,61	2,14	0,84
Молоко в чашке	80	80	34,00	19,40	3,79	9,71	12,78
Молоко кипяченое	200	200	15,10	15,10			
Хлеб мякиш	75	100	5,68	14,52	1,29	0,56	0,72
Яичница	40	60	3,00	14,50	1,12	3,0	5,10
Обед							
			93,65/98,19				
Жареная картошка с маслом	300	300	16,28	16,76	2,89	6,74	10,40
Макароны с соусом	300	300	3,80	15,80	1,19	3,5	6,06
Хлеб мякиш	75	100	5,68	14,52	1,29	0,56	0,72
Молоко кипяченое	40	50	1,34	1,45			
Итого:			31,60 / 48,59				
Повар:			Е.Н.Дубрава				