

МЕНЮ

Утверждено:
 Директор МКОУ Большееничской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 12 мая 2023 г.
 по МКОУ Большееничской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Зантрак							
Икра кабачковая	80	100	1320/1000				
Рассольная с маринованной	180	300	1198/1888	109,0	1,25	6,15	25,58
Макароник с маслом	300	230	970/1579	111,11	6,97	6,11	10,2
Соус крабовый	35	50	462/102	12,61	0,44	0,89	2,19
Вареники домашние	80	100	1140/1476	106,05	18,89	10,49	13,2
Чай с сахаром	200	200	250/120	58,15	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	568/776	49,00	4,76	4,78	29,32
Хлеб ржаной	40	60	639/1509	109,20	5,10	2,91	26,10
Яблоко	110	120	138/1000				
Обед							
914/1062							
Паштет мясной с маслом	200	250	1014/1278	111,05	6,71	11,05	18,24
Чай с сахаром	200	200	250/120	58,15	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	568/776	49,00	4,76	4,78	29,32
Картофель	50	50	118/100				

Итого: 3464 / 4416
 Повар: Е.Н. Дубравина

Приятного аппетита

