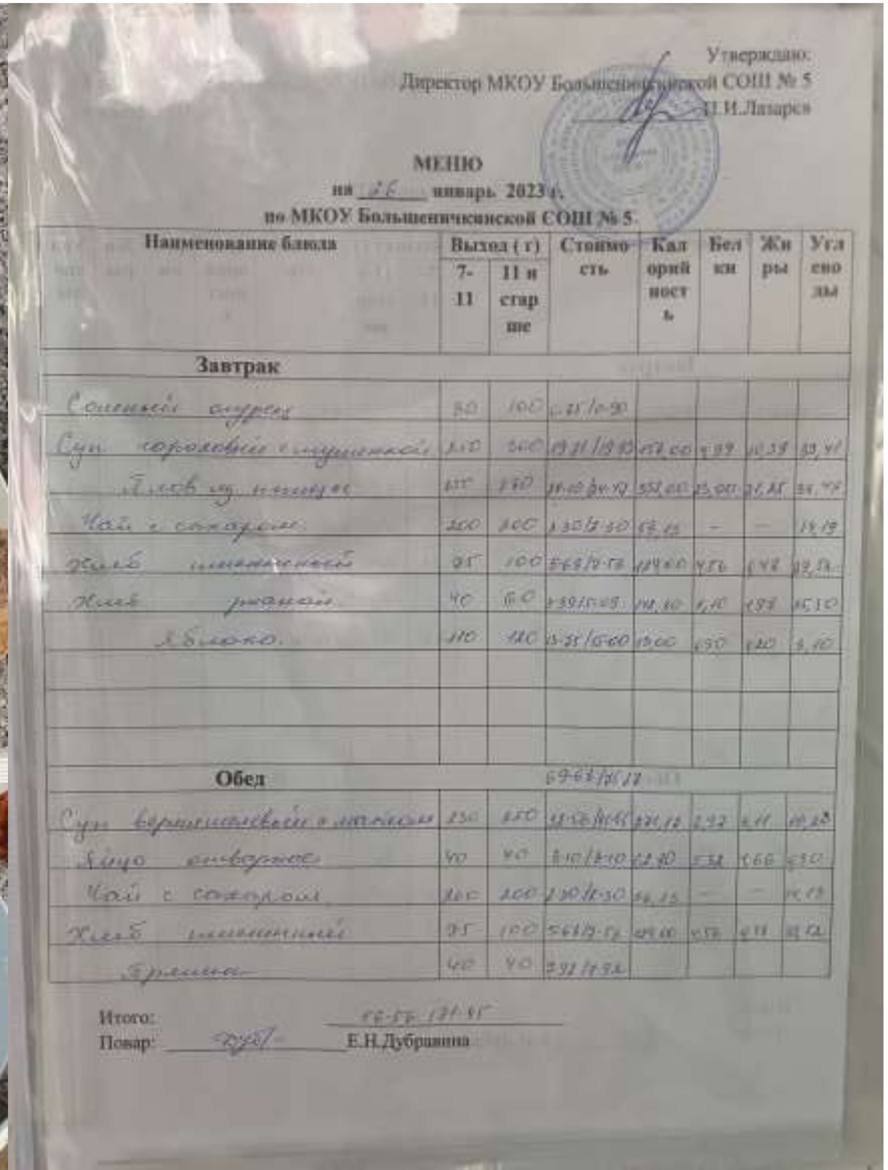

Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
_________ П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 26 январь 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5.

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Соленый огурец	80	100	8.25/10.90				
Суп гороховый с курицей	210	260	15.21/18.90	157,00	4,99	10,39	30,41
Плов из курицы	155	180	38.10/44.10	357,00	15,00	21,25	34,75
Чай с сахаром	200	200	1.30/1.30	58,15	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	95	100	5.68/5.68	124,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3.39/5.09	198,10	1,10	1,98	15,10
Яблоко	110	120	15.35/15.60	15,00	0,50	0,20	3,10
Обед			69.63/75.17				
Суп вермишелевый с мясом	230	250	15.78/16.48	121,18	2,92	4,11	14,20
Яйцо отварное	40	40	8.10/8.10	62,80	5,32	1,66	0,30
Чай с сахаром	200	200	1.30/1.30	56,15	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	95	100	5.68/5.68	124,00	4,56	0,48	29,52
Пряники	40	40	7.92/7.92				

Итого: 56.56 131.45
Повар: _________ Е.Н.Дубравина