



Утверждено:
 Директор МКОУ Больненкинской СОШ № 5
 Г.И. Лазарев



М Е Н Ю
 на 26 апреля 2023 г.
 по МКОУ Больненкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Ква- дратный ностр ь	Бел ки	Жи ры	Угл ево ды
	7- 11	и стар ше					
Завтрак							
Салат из свежей капусты	80	100	1,25	0,40	0,45	1,1	0,52
Суп с рыбными консервами	250	300	19,85	10,0	15,8	6,88	6,72
Вареники с мясом	200	250	9,80	19,93	18,1	6,97	6,11
Соус красный	35	50	1,02	1,11	18,61	0,24	0,34
Мороженое изв.	80	80	14,00	14,00	18,80	9,60	11,30
Макао на сахарном масле	200	200	3,80	3,80	19,87	5,60	6,40
Чай мятный	85	100	5,68	17,58	19,00	4,56	0,48
Хлеб французский	40	60	3,39	15,09	14,8	5,10	4,98
Богалое	40	60	3,64	19,35			
				77,33	189,57		
Обед							
Макао из фруктовое с маслом	100	250	18,01	18,5	19,33	6,67	6,67
Чай с сахаром	200	200	1,30	19,30	58,13		14,19
Хлеб мясной	85	100	5,68	17,58	19,00	4,56	0,48
Фрукты	40	40	3,81	15,91			

Итого: 48,91 / 165,14
 Повар: Д.Г.С. Е.Н.Дубравина