



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5  
 Е.Н. Дубравина



**МЕНЮ**

на 22 января 2023 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из овощей, консервы	80	100	12,10	184	282	2,26	5,51
Суп картофельный с мясом	170	200	32,00	11,60	0,00	2,22	15,60
Варенка с сметаной	200	150	10,16	20,53	5,22	6,10	11,10
Сыр украинский	55	50	10,12	15,61	4,21	0,84	1,59
Макаронный суп	80	80	4,00	2,80	2,60	1,20	12,30
Макаронная котлетка	150	100	15,00	15,00			
Хлеб мясной	85	100	4,84	42,00	4,75	0,77	10,72
Чай с сахаром	40	60	4,87	1,07	0,10	1,52	15,10
<b>Обед</b>			<b>27,57</b>	<b>10,67</b>			
Мясной суп с макаронами	180	210	10,32	15,23	6,67	6,69	20,10
Чай с сахаром	40	60	4,87	1,07	0,10	1,52	15,10
Хлеб мясной	85	100	4,84	42,00	4,75	0,77	10,72
Пюре	110	120	11,71	6,76			

Итого: 38,75 / 44,68  
 Подпись: Е.Н. Дубравина