




Утверждено:
Директор МКОУ Большеиницинской СОШ № 5
И.И.Лазарев

МЕНЮ
на 27 апреля 2023
по МКОУ Большеиницинской СОШ № 5



Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Суп картофельный с мясной	200	300	92,36	1218,00	3,00	3,40	31,00
Пюре картофельное с маслом	200	280	85,40	1262,50	35,6	18,25	54,25
Чай с сахаром	200	200	130,9	50,88	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	25	100	5,68	1748,89	0,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39	1509,14	5,10	4,98	25,50
Зеркала	40	80	4,22	15,84			
Обед							
67,05 / 99,74							
Желе рассольное с мясной	200	230	91,94	6953,16	4,17	8,55	31,87
Сок	200	200	15,40	1540,00	0,40	-	96,40
Хлеб пшеничный	25	100	5,68	1748,89	0,56	0,48	29,52
Варени	40	50	9,16	1145			

Итого: 67,05 / 99,74
 Повар: Суха Е.Н.Дубравина