



Утверждено,
 Директор МКОУ Ботанико-лесной СОШ № 5
 П.И. Дударев

МЕНЮ
 на 29 мая 2023 г.
 по МКОУ Ботанико-лесной СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Мюсли	80	100	0,20/0,20				
Мюсли с фруктами и сметаной	80	100	3,60/3,60	149,00	2,95	1,10	6,87
Фрукты с сметаной	800	250	1,50/1,50	345,00	6,00	8,88	10,20
Сыр с фруктами	35	50	1,00/1,00	79,61	0,24	0,44	2,53
Заваренные мюсли	80	100	2,40/2,40	123,00	1,60	0,55	0,50
Чай с сахаром	300	200	2,50/2,50	39,75	-	-	7,99
Чай без сахара	75	100	0,80/0,80	0,00	0,56	0,48	0,52
Чай с фруктами	40	50	0,37/0,37	19,50	0,50	1,98	0,50
Мюсли-фрукты	35	50	1,10/0,50				
Обед							
36,67/0,58							
Суп с рисом и сметаной	200	250	0,29/0,29	17,10	1,11	0,07	0,87
Котлетки с картофелем	200	300	5,10/5,10	153,88	5,60	6,40	16,00
Чай с фруктами	75	100	0,60/0,60	19,00	0,56	0,48	0,52
Компот из фруктов	40	50	0,40/0,40				
Итого: 39,61/4,08							
Повар: <i>Е.Н. Дударева</i>							