



Уго. расклад:
Директор МКОУ Больниченской СОШ № 5
П.Н. Даварев

МЕНЮ
на 31 января, 2023 г.

по МКОУ Больниченской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Молоко с фруктами и сметаной	100	100	100	100	1,45	4,10	11,17
Макаронные изделия	100	100	100	100	1,11	1,11	10,22
Сыр творожный	50	50	100	100	1,11	1,11	11,17
Витаминный напиток	10	10	100	100	1,11	1,11	11,17
Фруктовый сок	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Яблоко	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Сливочное масло	40	40	100	100	1,11	1,11	11,17
Хлеб	110	110	100	100	1,11	1,11	11,17
Обед							
Молоко	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Макаронные изделия	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Яблоко	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Хлеб	100	100	100	100	1,11	1,11	11,17
Сметана	40	40	100	100	1,11	1,11	11,17
Итого: 45,51 / 100,50							
Повар: Е.Н. Дубровина							