



Утверждено:  
Директор МКОУ Боталыпинской СОШ № 5  
П.И. Лазарев

М Е Н Ю  
на 3 октября 2023 г.

по МКОУ Боталыпинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Суп с гречневой кашей	300	350	65,00	63,00	6,88	6,22	14,46
Макаронные изделия	300	350	48,00	42,00	6,88	6,11	10,22
Сок	100	100	6,80	6,80	0,00	0,00	5,40
Чай с сахаром	75	100	5,58	7,58	0,00	0,56	9,44
Хлеб пшеничный	40	60	5,39	6,09	0,20	0,10	1,98
Джем	30	30	11,00	11,00			
<b>Итого:</b>							
			89,07	89,37			
<b>Обед</b>							
Чай с сахаром	100	130	11,00	12,10	0,24	0,10	2,52
Чай с сахаром	100	100	11,00	11,00	0,00	0,00	1,19
Чай с сахаром	45	100	5,43	11,00	0,56	0,48	1,52
Салат	110	110	14,00	14,00			
<b>Итого:</b>							
Итого:			35,86	53,19			
Подпись:			Д.В.В.	Е.Н.Дубинина			