



Утверждено
 Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5
 П.И. Лавров

МЕНИЮ
 на 4 октября 2023 г.
 по МКОУ Больнично-лесной СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11 и старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	110/135	11/11	0,2	2,86	5,01
Суп картофельный с мясом	150	300	11/15/17/20	3,00	3,00	3,00	3,00
Яблоко из компота	110	150	5/5/5/5/5	15/10	0,5	1,5	0,5
Чай с сахаром	100	100	5/5/5/5/5	10/10	0,5	1,5	0,5
Хлеб пшеничный	40	60	5/5/5/5/5	10/10	0,5	1,5	0,5
Хлеб ржаной	40	60	5/5/5/5/5	10/10	0,5	1,5	0,5
Сливки	110	120	11/11/11/11	11/11	0,5	1,5	0,5
Обед							
Каша манная с маслом	200	250	11/11/11/11	11/11	0,5	1,5	0,5
Каша из пшена с маслом	200	250	11/11/11/11	11/11	0,5	1,5	0,5
Хлеб пшеничный	40	60	5/5/5/5/5	10/10	0,5	1,5	0,5
Хлеб ржаной	40	60	5/5/5/5/5	10/10	0,5	1,5	0,5
Время							
Итого: 75/11/11/11							

Итого: 30-11-164-13
 Подпись: Д.В.Л. Е.Н.Дубровина