


Утверждено:
Директор МКФ 
Болельнической СОШ № 5
г.п.п. Дзержин

МЕНЮ
на 10 октября 2013 г.
по МКФУ Болельнической СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Сыр, творожок с изюмом	150	300	11,55	1181	2,41	1,19	2,63
Манная каша	100	200	7,10	18,25	0,42	0,11	0,22
Сыр, творожок	35	50	1,01	1,42	0,41	0,24	0,39
Биточки мясные с луком	100	100	10,10	35,00	0,20	0,21	12,48
Жареный картофель	100	100	3,20	13,80	0,60	0,10	0,31
Чай минеральный	75	100	5,77	1,18	0,800	0,50	0,42
Водяной чай	40	60	5,39	5,99	0,10	0,10	0,10
Булочки	40	50	7,69	1,03			
Итого:							
Обед							
Каша рисовая с мясом	100	150	10,20	19,19	1,0	1,1	2,51
Чай с сахаром	100	100	3,10	1,50	0,13		0,10
Чай минеральный	75	100	5,77	1,18	0,800	0,50	0,42
Кефирные блинчики	40	60	0,40	0,25			
Итого:							

Итого: 14,77 руб.
Получено: 14,77 руб.

