

Утверждено: _____
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5 _____
 Д.М. Лазарев

МЕНЮ
 на 17 октября 2023 г.
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Сырники с сахаром	110	50	297/100	253/100	88	5,22	10,46
Молоко с сахаром	100	150	2,50/12	25/117	0,97	0,11	10,3
Чай с сахаром	35	50	102/112	18,51	0,24	0,84	1,39
Мороженое	100	100	100/100	100/100	10,20	0,91	12,48
Сок	100	100	15/105	110/100	0,10	-	5,670
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/158	129/10	1,16	0,46	29,32
Хлеб ржаной	40	60	5,87/5-09	108/10	0,10	1,98	44,50
Вафли	40	50	100/150				
Обед							
Мясная котлета с соусом	100	150	150/15	150/15	6,74	10,40	15,79
Хлеб с сахаром	100	100	1,00/100	10,18	-	-	14,19
Чай с сахаром	95	100	5,68/158	129/100	1,16	0,46	29,32
Мороженое	35	35	100/100				

Итого: 32,81 / 150,31
 Подпись: _____ Е.И. Дубинина

