

Учреждение
Директор МКОУ «Большелужинская СОШ № 3»
П.И. Давыдов

МЕТРО
на 13 октября 2023 г.

на МКОУ «Большелужинская СОШ № 3»

Наименование блюда	Высота (г)		Средняя		Жесткость		Белки		Жиры		Углеводы	
	г	шт	г	шт	г	шт	г	шт	г	шт	г	шт
Завтрак												
Салат из белокочанной капусты	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Сырники с сахаром	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Сырники с сахаром	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Чай с сахаром	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Всего	400	4 шт	400	4 шт	400	4 шт	400	4 шт	400	4 шт	400	4 шт
Обед												
Пюре картофельное с мясом	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Суп овощной	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Хлеб	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Всего	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт
Ужин												
Пюре картофельное с мясом	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Суп овощной	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Хлеб	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт	100	1 шт
Всего	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт	300	3 шт
Итого	1000	10 шт	1000	10 шт	1000	10 шт	1000	10 шт	1000	10 шт	1000	10 шт

Итого: 1000 / 10 шт

Подпись: _____

ПРИЯТНОГО

