

Утверждено:
 Директор МКОУ Больщенничковской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 13 ноября 2023 г.
 по МКОУ Больщенничковской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	345/356	66,26	1,12	1,39	5,24
Суп гороховый с тушенкой	150	300	458/440	116,00	4,99	10,59	39,41
Львовские оладьи	100	150	102/105	544,00	6,04	8,88	12,10
Соус крапивый	35	50	1-01/114	18,61	0,11	0,81	2,54
Пшеничные чурчи	100	100	33-00/33-00	131,30	2,75	9,81	12,12
Соль	100	100	15-10/15-20	150,00	0,00	-	36,10
Хлеб пшеничный	75	100	5-61/11-51	169,00	4,56	0,88	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,92	15,00
Обед							
Итого: 36-03 / 66-00							
Желе рассольное с малиной	100	150	11-63/10-84	16,00	1,17	0,15	11,28
Корюшечный напиток	200	100	11-10/15-20	116,10	5,60	6,70	15,53
Хлеб пшеничный	75	100	5-61/11-51	169,00	4,56	0,88	29,52
Желе фруктовое	40	50	10-01/11-11	-	-	-	-

Итого: 30-15 / 65-34
 Подпись: Духов Е.Н. Дубрава

