



Утверждено:
 Директор МКУ «Большелининский СОШ № 5» П.И.Лазарев

МЕНЮ
 на 14 ноября 2013 г.
 по МКОУ «Большелининский СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	г	шт					
Завтрак							
Чай с сахаром	80	100	6,06/18,20				
Мяс с тушеной картошкой	150	300	38,35/57,94	48	8,95	4,80	6,84
Творог с маслом	200	250	10,20/10,15	34,00	6,01	8,88	4,20
Сыр краевой	35	50	4,01/1,12	13,61	0,24	0,31	0,39
Вода тушеная с овощами	80	100	15,50/12,30	17,31	13,14	9,14	9,00
Чай с сахаром	200	100	6,10/3,10	53,15	-	-	1,19
Молоко минеральное	75	100	5,68/4,98	12,00	4,16	0,48	2,52
Молоко проточное	40	60	8,59/5,09	11,80	5,10	1,98	4,10
Всего	30	30	12,50/10,10				
Обед							
Чай с сахаром с молоком	200	250	10,63/11,40	33,63	6,64	6,64	16,00
Картофель тушеный	200	200	4,10/4,40	11,97	5,60	6,40	16,18
Молоко минеральное	75	100	5,68/4,98	12,00	4,16	0,48	2,52
Всего	40	50	4,24/3,40				

Итого: 38,50/58,48

Получил: С.Н. / 18.11.13
 Е.Н. Дубравина