Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
Н.И.Лазарев

МЕНЮ
на 15 ноября 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	1 и старше					
Завтрак							
Суп картофельный с лапшой	250	300	22-10/22-45	127,00	3,00	3,40	21,00
Плов из птицы	250	280	25-10/25-47	337,00	23,00	21,25	38,47
Чай с сахаром	200	200	3-10/3-10	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,80	5,10	1,98	25,50
Бутерброд с повидлом	40	50	16-20/17-75				
Обед			75-57/81-44				
Каша манная с маслом	200	250	21-88/22-08	281,75	6,41	14,55	33,38
Чай с сахаром	200	200	3-10/3-10	58,13	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-68/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Вафли	40	50	10-00/12-50				

Итого: 60-66 / 65-26
Повар: Е.Н.Дубравина