

Директор МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

П.И.Лазарев



МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г.

по МКОУ Большевичкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимос ть	Кал орий ност ь	Бел ки	Жи ры	Угл ево ды
	7- 11	11 и стар ше					
Завтрак							
Борщ с тушенкой и сметаной	250	300	21-35/61-84	93,69	2,82	4,79	7,23
Макаронные изделия	200	230	9-10/19-23	171,17	6,94	6,11	39,2
Соус красный	35	50	7-02/11-12	18,61	0,24	0,14	2,39
Запеченный картофель	100	100	33-00/35-00	133,00	3,60	11,50	12,30
Желе на суфле мясное	200	200	3-10/3-20	179,27	5,60	6,70	16,13
Хлеб пшеничный	75	100	5-62/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	112,20	5,70	1,98	25,50
Хлебное	110	120	14-30/15-60				
Обед							
			92-34/94-96				
Желе мясное с сметаной	200	230	16-13/20-23	124,29	6,74	10,70	25,79
Чай с сахаром	200	200	3-10/3-10	58,13	-	-	14,18
Хлеб пшеничный	75	100	5-62/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Варени	40	50	9-00/11-25				

Итого: 33-91 / 48-80

Повар: Дубина Е.Н.Дубравина

