



Утверждено
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
 Е.Н. Дубрава



МЕНЮ
 на 22 ноября 2023 г.
 по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
Суп картофельный с рыбными консервами	200	2935	80	10	6,28	6,21
Трешка с макаронами	200	2350	20	20	2,01	2,11
Соус фруктовый	35	102	1,42	2,11	2,11	2,25
Компот фруктовый	100	100	100	100	2,22	2,21
Напиток из сухих фруктов	200	210	13,20	18,50	4,53	-
Чай минеральный	75	100	1,18	1,58	2,32	2,32
Чай фруктовый	40	60	1,35	0,9	1,10	1,10
Березовое	30	30	1,00	1,00		
Обед						
59,87 / 100,00						
Каша из пшеницы с маслом	200	230	2,35	1,00	6,67	6,67
Чай с сахаром	200	200	2,00	1,00	-	-
Чай минеральный	75	100	1,18	1,58	2,32	2,32
Березовое	110	110	1,21	1,40		

Итого: 10-46/46-34
 Подп: Е.Н. Дубрава