

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевикской СОШ № 5  
 П.И.Лазарев

МЕНЮ  
 на 30 ноября 2023 г.  
 по МКОУ Большевикской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из овощей консерв.	20	100	3,25/3,56	66,26	1,42	3,9	5,24
Суп картофельный с мясной.	200	300	10,25/10,75	127,00	3,00	3,40	31,00
Творог с мясной.	200	230	10-20/10-15	524,00	6,07	3,88	12,20
Творог пр.	60	80	34,50/34,90	25,55	6,03	4,88	1,01
Чай с сахаром	200	200	5-10/3-10	58,15	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,67/7,58	129,00	4,56	4,48	25,52
Хлеб ржаной	40	60	3-39/5-09	142,90	5,40	4,98	25,50
Магги	100	110	13,90/16,29				
<b>Обед</b>							
109-27/111-02							
Каша рисовая с мясной	200	230	16-35/16-40	16,20	4,13	3,53	21,97
Чай с сахаром	200	200	5-10/3-10	58,15	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5,67/7,58	129,00	4,56	4,48	25,52
Зиронсав	30	30	14-00/14-00				

Итого: 39 13 141 38  
 Повар: Ф.И.Дубрашина

