



Утверждено:
 Директор МКОУ Большееничской СОШ № 5
 П.И.Лазарев

МЕНЮ
 на 1 декабря 2023 г.
 по МКОУ Большееничской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салатный соус	30	100	1.12/1.15				
Борщ с тушеной капустой	100	300	21.55/31.24	95.69	2.82	4.79	7.83
Пюре картофеля с маслом	200	230	7.25/7.37	81.33	5.37	6.40	18.00
Соус красный	35	50	1.02/1.12	13.61	0.24	0.27	2.59
Мороженое ирр	100	100	35.20/35.20	143.00	9.60	11.50	18.30
Сок	100	200	15.20/15.20	60.00	0.40	-	56.40
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	171.00	4.56	0.78	29.22
Хлеб ржачий	40	60	3.39/5.09	112.40	5.10	1.98	25.20
Джем	40	40	6.87/6.87				
Обед							
97.65/102.75							
Суп картофельный с мясом	250	300	13.30/13.30	21.77	6.91	5.11	20.20
Чай с сахаром	100	200	3.10/3.10	58.13	-	-	11.19
Хлеб пшеничный	75	100	5.68/7.58	171.00	4.56	0.78	29.22
Леген	40	50	6.77/7.10				

Итого: 23 60/44.24
 Повар: Субт Е.Н.Дубравина