

Директор МКОУ Большеинишевской СОШ № 5

П.И.Лазарев



МЕНЮ

на 5 декабря 2023 г.
по МКОУ Большеинишевской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из зеленого горошка	80	100	11,24/14,20	103,74	3,28	6,27	14,22
Щи с тушенкой и сметаной	250	300	22,15/22,36	94,49	2,95	4,80	6,87
Тов из птицы	250	270	24,50/24,97	331,00	13,00	31,25	39,72
Каша манная	100	200	25,40/25,40				
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/7,58	129,00	4,56	8,73	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	112,30	5,10	1,97	25,30
Обед			32,96	100,20			
Каша манная с маслом	300	250	16,25/16,70	229,29	6,74	10,40	25,79
Сок	200	200	15,20/15,20	450,00	0,40	-	56,40
Хлеб пшеничный	75	100	5,68/7,58	129,00	4,56	8,73	29,52
Компот из яблок	40	50	12,04/12,55				

Итого: 55,77 / 162,65

Повар: Е.Н. Дубравина

