



Утверждаю:  
 Директор МКОУ Большееничкинской СОШ № 5  
 П.И.Лазарев

МЕНЮ  
 на 25 декабря 2023 г.  
 по МКОУ Большееничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 и старше					
<b>Завтрак</b>							
Мюли с тушеной капустой	250	300	23,35 / 29,84	94,49	2,95	4,20	6,27
Фрикассел	200	230	9,20 / 9,90	271,17	6,93	6,11	50,2
Соус крапиви	35	50	4,02 / 4,12	18,61	0,24	0,84	2,39
Домашняя крф	100	100	40,50 / 40,00	144,00	9,24	12,14	15,60
Какао на сгущенном молоке	100	200	4,20 / 4,20	119,27	5,60	6,40	16,13
Хлеб пшеничный	95	100	5,68 / 7,58	129,00	4,56	0,42	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39 / 5,09	112,20	5,10	1,98	25,50
йогурт	95	95	30,00 / 30,00				
<b>Обед</b>							
117,44 / 21,73							
Машина мясная с салатом	200	230	16,25 / 16,94	281,75	6,91	14,55	33,38
Сок	200	200	15,80 / 15,80	150,00	0,40	-	56,40
Хлеб пшеничный	75	100	5,68 / 7,58	129,00	4,56	0,42	29,52
шортолад	80	80	58,00 / 58,00				

Итого: 95,83 / 98,32  
 Повар: Дуб Е.Н.Дубравина