



Утверждено:
Директор МКОУ «Большелиповицкой СОШ № 5»
П.М. Лазарев

на 8 февраля 2024 г.

МЕНЮ
по МКОУ «Большелиповицкой СОШ № 5»

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимо- сть	Кал орий пост б	Бел ки пост	Жи ры	Угл ево ды	
	7- 11 лет	11 стар ше						
Завтрак								
Салат из овощей	60	100	405,1105					
Чай с мучными изделиями	100	150	49,575,76,91,99	1,85	4,20	6,62		
Вкус. бул. пшенич.	350	240	15,50,14,07,12,00	12,00	12,00	12,00	18,76	
Каша гречневая	100	100	38,10,38,10,38,10					
Вкус. пшеничный	75	100	45,67,58	28,50	4,11	8,78	29,52	
Вкус. ржаной	40	60	3,39,6,07	1,42	3,0	5,10	1,99	25,10
Вкусные	40	50	6,17,14,10					
Обед								
Вкус. суп с овощами	100	130	11,17,18,17	43,55	6,62	16,62	18,00	
Чай с сахаром	100	100	5,00,5,10,5,10				11,07	
Вкус. пшеничный	75	100	5,66,6,68	17,20	4,16	8,78	20,32	
Вкусный с овощами	40	50	16,20,16,20					

Итого: 90-63,186,37

Итого: 43,15,1,99,2,6
Повар: Е.Н. Дубрашанин