

Утверждено:  
 Директор МКОУ «Большаявичинской СОШ» № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 15 февраля 2024 г.  
 по МКОУ «Большаявичинской СОШ» № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Суп гороховый с курицей	200	150	1500	400	10	20	30
Фрукты свежие	200	150	1000	100	5	10	20
Соус сметанный	35	50	100	10	0,5	1	2
Вареное яйцо	80	100	100	10	0,5	1	2
Чай с сахаром	100	200	100	10	0,5	1	2
Молоко цельное	100	100	100	10	0,5	1	2
Молоко топленое	40	60	100	10	0,5	1	2
Витаминизированный сок	40	50	100	10	0,5	1	2
<b>Обед</b>							
Жюльен мясной с картошкой	150	100	1500	400	10	20	30
Чай с сахаром	100	200	100	10	0,5	1	2
Молоко цельное	100	100	100	10	0,5	1	2
Мороженое пломбир	40	50	100	10	0,5	1	2
Итого: 6000 / 4000							
Повар: П.И. Лазарев							

