



Утверждено:
Директор МКОУ Большевиченской СОШ № 5
И.И.Литвиненко

МЕНЮ
на 14 февраля 2024 г.
по МКОУ Большевиченской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Мясные котлеты с картофелем	250	300	252,86 / 274,12	125	4,10	6,82	
Картофельное пюре	300	350	4,63 / 4,90	5,20	5,14	22,33	
Сыр творожный	35	50	201,12	13,61	0,24	23,7	1,39
Рыба тушеная с овощами	80	100	2160,68 / 2174	13,14	0,14	4,00	
Коричный напиток	300	300	110,14	176,74	5,80	0,10	25,35
Чай молочный	45	100	5,68 / 11,12	11,00	1,78	1,95	
Чай фруктовый	40	60	3,99 / 5,09	14,30	3,10	1,91	15,70
Булочки	80	80	13,63 / 13,63				
Обед							
35,57 / 35,57							
Жареная курица с картошкой	200	230	1160,13 / 1272,31	6,52	4,12	36,00	
Чай с сахаром	200	100	9,40 / 46,52	1,5	-	11,9	
Чай молочный	45	100	5,68 / 11,12	11,00	1,78	1,95	
Фруктовый сок	40	60	3,99 / 5,09	14,30	3,10	1,91	15,70

Итого: 30,00 / 30,00
Получил: И.И.Дубравина