



Учреждение: _____
 Директор МКОУ Больниченской СОШ № 5 _____
 П.И. Лазарев

МЕШО
 от 16 февраля 2024 г.

№ МКОУ Больниченской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	60	100	3,45/4,16	66,26	1005	9,50	5,77
Сыр + овощи + морковь	200	300	19,35/40,00	33,80	6,51	5,28	17,46
Запеканка с мясом	100	180	7,35/17,21	16,53	5,11	6,40	11,00
Соус сметанный	35	50	1,02/1,12	18,61	0,04	0,30	1,19
Сметанная сыр.	100	100	15,00/15,00	24,00	0,10	0,10	14,50
Чай с сахаром	200	200	1,10/1,10	53,75	-	-	11,00
Рис с мясом	95	100	5,63/7,38	128,00	4,50	0,04	29,38
Чай с лимоном	40	60	3,39/5,69	12,30	5,70	0,12	25,50
Бананы	120	120	11,00/13,00				
Обед							
Суп мясной с овощами	300	300	10,10/11,10	1,77	11	50,30	
Чай с сахаром	200	200	1,10/1,10	53,75	-	-	11,00
Рис с мясом	95	100	5,63/7,38	128,00	4,50	0,04	29,38
Чай	40	60	3,39/5,69	12,30	5,70	0,12	25,50
Бананы	120	120	11,00/13,00				
Итого:			102 91,69				
Подпись: _____							
Итого: 1126 / 28 13							
Подпись: _____							